



# CÂMARA MUNICIPAL DE TOLEDO

Estado do Paraná

## INDICAÇÃO Nº 638/2019

Implantação de academia para terceira idade no loteamento César Parque, no Jardim Bressan.

Senhor Presidente,

O vereador que esta subscreve, nos termos do inciso I do artigo 153 do Regimento Interno,

### INDICA

ao Chefe do Poder Executivo Municipal, a implantação de academia para terceira idade no loteamento César Parque, no Jardim Bressan.

O sedentarismo é a fonte de diversos tipos de doenças. Com base nisso, a presente indicação vem com o objetivo de incentivar a população da localidade a praticar exercícios físicos evitando assim, o seu adoecimento e diminuindo a necessidade de gastos com a saúde pública.

A prática de exercícios físicos na terceira idade é de grande importância para reduzir os problemas causados pela idade, além disso, traz diversos benefícios como o aumento da imunidade, diminuição da pressão arterial, aumento da massa muscular e óssea, etc. Exercícios físicos proporcionam uma qualidade de vida muito maior para aquele que pratica, desta maneira, a implantação a academia incentivará a população local a praticarem exercícios, assim, melhorando a saúde e bem-estar.

Diante do exposto, encaminha-se a referida indicação para que o Poder Executivo Municipal tome as devidas providências no sentido de implementar a medida ora indicada.

SALA DAS SESSÕES, 6 de agosto de 2019.

LEANDRO MOURA