



# CÂMARA MUNICIPAL DE TOLEDO

Estado do Paraná

## REQUERIMENTO N° 293/2019

Moção de aplausos ao Professor Artur Boscarioli pelo incentivo à prática de corrida.

Senhor Presidente,

Os Vereadores que este subscrevem, nos termos do artigo 162 do Regimento Interno,

### REQUEREM

a Vossa Excelência, ouvido o Plenário, seja enviado ofício ao Senhor Ivo Grizza, Presidente do Yara Country Clube, localizado à Av. Ministro Cirne Lima s/n, Jardim Recanto, Toledo-Paraná, manifestando aplauso desta Casa de Leis ao Professor Artur Boscarioli pelo incentivo à prática de corrida.

Sabe-se que a corrida tem ganho muitos adeptos, principalmente, pelo fato de ser necessário pra correr apenas um par de tênis e força de vontade. Houve então, na década de 1980, a disseminação dos ideais de Kenneth Cooper, sobre corridas mais lentas. Essa prática foi aderida por diversas pessoas, com o pensamento de que todos deveriam percorrer o mesmo percurso, independentemente de qualquer condição física.

Na atualidade, a prática de qualquer atividade física necessita que o praticante, tenha conhecimento do seu preparo físico. Por isso, uma pessoa sedentária, quando inicia os exercícios, passa por um período de transição. Essa transição ocorre por meio de uma caminhada moderada, avançando para uma caminhada intensa e então iniciando o trote ou, também, ela pode se intercalar entre caminhada intensa e trote.

É de conhecimento geral que correr auxilia no controle da massa corporal, que leva a manutenção de controle de diabetes, o que reduz problemas de fundo emocional. Tendo isto em mente, a Equipe do Yara Country Clube, foi empregada com o intuito de melhorar a saúde pelo meio da atividade física.

O grupo foi instituído por 9 integrantes inicialmente, sendo eles: Artur Boscarioli( o professor), Oscar de Silva, Nilra Neris, Carlos Pujol, Mauro Camargo, Aguinaldo Barbosa, Ângela Pastre, Diego Anderle e Sandra Balbino, na data de 24 de Fevereiro de 2018. Desde então o incentivo, além dos resultados em competições, do professor fez com que a equipe fosse aumentando. Assim, mais atletas começaram a participar.

Segundo Artur Boscarioli, atualmente professor e incentivador, estudante de Educação Física da Unipar, “quando os bons resultados começaram a



# CÂMARA MUNICIPAL DE TOLEDO

Estado do Paraná

aparecer, houve um sérvio incentivo para as demais práticas de corrida". Assim, hoje a equipe possui atletas de ponta, que participam em todas as competições possíveis da região. Além disso, ele frisa que "no início, a ideia principal era de um Projeto Social que estaria ao alcance de todos".

SALA DAS SESSÕES, 27 de agosto de 2019.

MARLI DO ESPORTE

ADEMAR DORFSCHMIDT

AIRTON SAVELLO

ANTONIO ZÓIO

CORAZZA NETO

EDMUNDO FERNANDES

GABRIEL BAIERLE

GENIVALDO PAES

JANICE SALVADOR

LEANDRO MOURA

LEOCLIDES BISOGNIN

MARCOS ZANETTI

MARLY ZANETE

OLINDA FIORENTIN

PEDRO VARELA

RENATO REIMANN

VALTENCIR CARECA

WALMOR LODI

REQUERIMENTO N° 293/2019