



# MUNICÍPIO DE TOLEDO

## Estado do Paraná

1

### PROJETO DE LEI

Reconhece a prática da atividade física e do exercício físico como essencial à população, no âmbito do Município de Toledo.

O POVO DO MUNICÍPIO DE TOLEDO, por seus representantes na Câmara Municipal, aprovou e o Prefeito Municipal, em seu nome, sanciona a seguinte Lei:

**Art. 1º** – Esta Lei reconhece a prática da atividade física e do exercício físico como essencial à população, no âmbito do Município de Toledo.

**Art. 2º** – Fica reconhecida a prática da atividade física e do exercício físico como essencial à população, no âmbito do Município de Toledo.

Parágrafo único – Em períodos de crises ocasionadas por moléstias contagiosas, as atividades mencionadas no **caput** deste artigo serão regulamentadas por ato do Poder Executivo, observadas as medidas sanitárias e de segurança aplicáveis no período.

**Art. 3º** – Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

GABINETE DO PREFEITO DO MUNICÍPIO DE TOLEDO, Estado do Paraná, em 26 de janeiro de 2021.



**LUIS ADALBERTO BETO LUNITTI PAGNUSSATT**  
PREFEITO DO MUNICÍPIO DE TOLEDO



# MUNICÍPIO DE TOLEDO

## Estado do Paraná

2

**MENSAGEM Nº 8**, de 26 de janeiro de 2021

**SENHOR PRESIDENTE,  
SENHORAS VEREADORAS,  
SENHORES VEREADORES:**

A Covid-19, doença ocasionada pelo novo Coronavírus, teve sua primeira detecção em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan, na China, e posteriormente espalhou-se em esfera global como uma pandemia declarada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em março de 2020. Registros do Ministério da Saúde apontam que o primeiro caso de Covid-19 detectado no Brasil ocorreu em 23 de janeiro de 2021 e, a partir desta data, disseminou-se para todos os Estados do País (COLARES E SOARES, 2020).

A alta intensidade do avanço da doença, levou os Estados e Municípios a declarar situação de calamidade pública, alegando que a fragilidade do precário sistema de saúde do País poderia entrar em colapso a qualquer momento se a curva de contágio não fosse desacelerada. Simultaneamente, a OMS recomendava como principal medida protetiva para a diminuição do contágio, o uso de máscaras e o isolamento social, fator que levou os gestores a tomarem, em 2020, medidas drásticas que ocasionaram a suspensão de atividades consideradas “não essenciais”.

Mesmo sem dados científicos que explicitassem o risco elevado de contágio em atividades ou exercícios físicos, também essas atividades foram suspensas durante determinado período da pandemia.

Consequentemente, o isolamento social e a falta de atividade física levaram à alteração de comportamentos e a mudanças psicológicas e fisiológicas, incluindo o aumento da prevalência de ansiedade, depressão, alcoolismo, tabagismo, sedentarismo e distúrbios alimentares, como hiperfagia e alimentação compulsiva. Tais alterações resultaram em consequências negativas para a população em geral, com possíveis problemas para a saúde pública a longo prazo.

No dia 26 de novembro de 2020, uma equipe, coordenada pelo pesquisador Marcelo Rodrigues, do InCor-USP, avaliou questionários respondidos por 938 pessoas que tiveram Covid-19 e se recuperaram da doença. Destes, 91(9,7%) necessitaram de hospitalização. Os resultados mostraram que as pessoas que praticavam a quantidade recomendada de atividade física por semana, o equivalente a 150 minutos de exercício moderado ou 75 minutos de atividade física intensa, tinham um risco reduzido de hospitalização pela doença, uma vez que o sistema respiratório é o principal órgão atingido pela doença.





# MUNICÍPIO DE TOLEDO

## Estado do Paraná

3

Já é consenso na literatura que, quem se exercita em atividades regulares, apresenta resultados de saúde mais desejáveis em uma variedade de condições físicas, incluindo melhor qualidade de vida, melhor capacidade funcional e melhores estados de humor. Portanto, o exercício físico moderado e regular deve ser especialmente estimulado durante os confinamentos como medida para a prevenção de doenças metabólicas, físicas e/ou psicológicas.

Em vista disso, pretende-se, através de instrumento legal específico, reconhecer a essencialidade para a população, no âmbito do Município de Toledo, da prática da atividade física e do exercício físico, inclusive como meio de prevenção de doenças.

Com tal objetivo, submetemos à análise desse Legislativo a inclusa proposição que **“reconhece a prática da atividade física e do exercício físico como essencial à população, no âmbito do Município de Toledo”**.

Colocamos à disposição dos ilustres Vereadores e Vereadoras, desde logo, servidores das Secretarias de Esportes e Lazer e da Saúde para prestarem outras informações ou esclarecimentos adicionais que eventualmente se fizerem necessários sobre a matéria.

Respeitosamente,



**LUIS ADALBERTO BETO LUNITTI PAGNUSSATT**  
PREFEITO DO MUNICÍPIO DE TOLEDO

Excelentíssimo Senhor  
**LEOCLIDES LUIZ ROSO BISOGNIN**  
Presidente da Câmara Municipal de  
Toledo – Paraná