



CÂMARA MUNICIPAL DE TOLEDO

Estado do Paraná

INDICAÇÃO Nº 456/2023

Reforma e ampliação da cozinha da Associação de Moradores do Jardim Panambi.

Senhor Presidente,

Os vereadores que esta subscrevem, nos termos do artigo 145 do Regimento Interno,

INDICAM

ao Chefe do Poder Executivo, a reforma e ampliação da cozinha da Associação de Moradores do Jardim Panambi.

Considerando a realização de inúmeros eventos no local e o grande envolvimento da comunidade;

Considerando que de acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é “a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”, envolve o bem estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação, saneamento básico e outras circunstâncias da vida; e

Considerando que atividades físicas proporcionam benefícios físicos e psicológicos, tais como: controle do peso corporal; controle dos níveis de glicose, de colesterol, da pressão arterial; melhora da mobilidade das articulações; aumento da densidade óssea (previne a osteoporose); aumento da resistência física; ajuda no controle da depressão; melhora a qualidade do sono; mantém a autonomia; evita o isolamento social; alivia o estresse; aumenta o bem-estar; melhora a autoimagem e a autoestima.

Solicitamos que sejam realizadas as devidas alterações na estrutura da associação, visando ampliar e garantir o lazer e o bem-estar da comunidade.

SALA DAS SESSÕES, 18 de abril de 2023.


MARCELO MARQUES


GENIVALDO PAES