



CÂMARA MUNICIPAL DE TOLEDO

Estado do Paraná

INDICAÇÃO Nº 1015/2023

Implantação de academias de musculação pública fechadas, com acompanhamento de estagiários, bacharéis em Educação Física, no município de Toledo.

Senhor Presidente,

O vereador que esta subscreve, nos termos do artigo 145 do Regimento Interno,

INDICA

ao Chefe do Poder Executivo Municipal, a implantação de academias de musculação pública fechadas, com acompanhamento de estagiários, bacharéis em Educação Física, no município de Toledo.

Sabe-se que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários, pois trabalham o equilíbrio, a força, a resistência do corpo, além da coordenação motora. Além disso, as atividades de musculação auxiliam no preparo físico, estético, no emagrecimento e no ganho de massa muscular, proporcionando longevidade e qualidade de vida aos usuários, contribuindo também na prevenção de doenças, principalmente para os indivíduos da terceira idade.

Para que tal indicação seja ainda mais benéfica para a sociedade, é necessário que haja acompanhamento de profissionais, bacharéis em Educação Física, inclusive estagiários em parceria com as universidades, garantindo a execução correta dos exercícios. Além disso, os locais onde serão implementadas as academias tornarão mais atrativos e interessante para que todas as pessoas possam frequentá-los não apenas para desenvolver atividades físicas, mas também para o entretenimento, o que incentiva a comunicação social.

E é por isso que solicito atenção especial por parte do Poder Executivo, visando um espaço voltado para a saúde e na interação social entre os moradores.

SALA DAS SESSÕES, 15 de agosto de 2023.

VALDOMIRO BOZÓ